



الأسرة والصحة النفسية

Family and Mental Health

Dear School Principals

In the framework of promoting mental health awareness, Abu Dhabi Public Health Centre, in collaboration with the American Centre for Psychiatry and Neurology, is organizing an awareness session for parents titled:

Cyberbullying and Its Psychological Impact on Children: The Role of Families in Protection

This session aims to:

- Raise awareness about the impact of cyberbullying on children's mental health
- Enable parents to recognize signs of cyberbullying
- Strengthen effective communication skills with children
- Introduce protection, reporting, and psychological support mechanisms

We kindly ask you to circulate the invitation to parents in your schools.

Target audience:

Parents

Language:

Arabic

Microsoft Teams

06/05/2026

04:00 PM– 05:00 PM

السادة مدراء المدارس المحترمين

في إطار تعزيز الوعي بالصحة النفسية، ينظم مركز أبوظبي للصحة العامة، بالتعاون مع المركز الأمريكي للطب النفسي وطب الأعصاب جلسة توعوية موجهة لأولياء الأمور بعنوان:

التنمر الإلكتروني وتأثيره النفسي على الأطفال: دور الأسرة في الحماية

تهدف هذه الجلسة إلى :

- رفع الوعي بتأثير التنمر الإلكتروني على الصحة النفسية للأطفال
- تمكين أولياء الأمور من التعرف على علامات تعرض الطفل للتنمر
- تعزيز مهارات التواصل الفعال مع الأبناء في المواقف الحساسة
- تعريف أولياء الأمور بآليات الحماية والإبلاغ والدعم النفسي

نأمل منكم التكرم بتعميم الدعوة على أولياء الأمور في مدارسكم.

الفئة المستهدفة:

أولياء الأمور

اللغة:

العربية

مايكروسوفت تيمز

06/05/2026

04:00 مساءً – 05:00 مساءً

انقر [هنا](#) للانضمام إلى الورشة
Click [Here](#) to join the Workshop



امسح رمز الاستجابة السريعة لزيارة
منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا
Scan the QR code to visit our social
media platforms



الأسرة والصحة النفسية

Family and Mental Health

6

مايو
May

مايكروسوفت تيمز
Microsoft Teams



04:00 PM-05:00 PM



المتحدث Speaker	الموضوع Topic	الوقت Period
د. هدى الشميلي رئيس قسم الصحة النفسية مركز أبوظبي للصحة العامة Dr. Huda Al Shemeili Mental Wellbeing Section Head Abu Dhabi Public Health Centre	كلمة ترحيبية Welcome and Opening Remarks	5 min 04:00PM-04:05PM
د. تهاني الكيومي استشارية الطب النفسي المركز الأمريكي للطب النفسي وطب الأعصاب Dr. Tahani Al kayyoomi Consultant Psychiatrist American Center for Psychiatry & Neurology	التنمر الإلكتروني وتأثيره النفسي: دور الأسرة في الحماية Cyberbullying and Its Psychological Impact: The Role of Families in Protection	30 min 04:05 PM– 04:35PM
فتح المنتدى للأسئلة والأجوبة Open Forum for Q&A		15 min 04:35 PM-04:50 PM
استبيان التقييم بعد المنتدى Post-assessment evaluation		05 min 04:50 PM-04:55 PM
الملاحظات الختامية Closing remarks		5 min 04:55 PM- 05:00 PM