



6 de abril de 2026

Estimadas familias,

Nos gustaría recordarles los próximos talleres **“Healthy Parental Bridges”**, organizados en colaboración con el Abu Dhabi Public Health Center (ADPHC) y Sakina. Estas sesiones tienen como objetivo apoyar a las familias en la comprensión y promoción de la salud mental y el bienestar de sus hijos.


Estos talleres les ayudarán a:

- Reconocer las primeras señales de dificultades en la salud mental de los niños
- Fomentar un entorno familiar saludable y de apoyo
- Aprender estrategias prácticas para apoyar el bienestar emocional de sus hijos

Próximas sesiones:

7 de abril de 2026


Tema: Crianza positiva y su impacto en la salud mental infantil (Árabe)

 Hora: 13:00 – 14:00

 [Unirse a través de Microsoft Teams](#)

9 de abril de 2026


Tema: Salud mental infantil: el papel de la familia en la comprensión, la intervención temprana y el tratamiento seguro (Inglés)

 Hora: 13:00 – 14:00

 [Unirse a través de Microsoft Teams](#)

13 de abril de 2026

Tema: La adicción y su impacto en el individuo y la familia (Inglés)

 Hora: 13:00 – 14:00

 [Unirse a través de Microsoft Teams](#)

Animamos a todas las familias a participar en estas valiosas sesiones. Por favor, utilicen los enlaces de Microsoft Teams indicados anteriormente para unirse.

Gracias por su continuo apoyo.

COMFAM-130-25-26





April 06, 2026

Dear Parents,

We would like to remind you about the upcoming **“Healthy Parental Bridges”** workshops, launched in collaboration with the Abu Dhabi Public Health Center (ADPHC) and Sakina. These sessions aim to support parents in understanding and promoting their children’s mental health and well-being.


These workshops will help you:

- Recognize early signs of mental health challenges in children
- Build a supportive and healthy home environment
- Learn practical strategies to support your child’s emotional well-being

Upcoming Sessions:

 **7 April 2026**


Topic: Positive Parenting and Its Impact on Children’s Mental Health (Arabic)

 Time: 1:00 – 2:00 PM

 [Join via Microsoft Teams](#)

 **9 April 2026**

Topic: Children’s Mental Health – The Role of the Family in Understanding, Early Intervention, and Safe Treatment (English)

 Time: 1:00 – 2:00 PM

 [Join via Microsoft Teams](#)

 **13 April 2026**

Topic: Addiction and its Impact on the Individual and Family (English)

 Time: 1:00 – 2:00 PM

 [Join via Microsoft Teams](#)

We strongly encourage all parents to attend these valuable sessions. Please use the Microsoft Teams links provided above to join.

Thank you for your continued support.

COMFAM-130-25-26





06 أبريل 2026

أولياء الأمور الكرام،

نود تذكيركم بسلسلة ورش العمل «جسور الوالدية الصحية»، التي يتم تنظيمها بالتعاون مع مركز أبوظبي للصحة العامة (ADPHC) ومؤسسة سكيانة. تهدف هذه الورش إلى دعم الأسر وتعزيز وعيهم بالصحة النفسية للأطفال وسبل رعايتها بشكل إيجابي.

ستساعدكم هذه الورش على:

- التعرف على المؤشرات المبكرة للتحديات النفسية لدى الأطفال
- تعزيز بيئة أسرية صحية وداعمة
- اكتساب مهارات عملية لدعم الصحة النفسية والعاطفية لأبنائكم

مواعيد الورش القادمة:

7 أبريل 2026

الموضوع: التربية الإيجابية وأثرها على الصحة النفسية للأطفال (باللغة العربية)

الوقت: 1:00 – 2:00 مساءً

[الانضمام عبر Microsoft Teams](#)

9 أبريل 2026

الموضوع: الصحة النفسية للأطفال ودور الأسرة في الفهم والتدخل المبكر والعلاج الآمن (باللغة الإنجليزية)

الوقت: 1:00 – 2:00 مساءً

[الانضمام عبر Microsoft Teams](#)

13 أبريل 2026

الموضوع: الإدمان وتأثيره على الفرد والأسرة (باللغة الإنجليزية)

الوقت: 1:00 – 2:00 مساءً

[الانضمام عبر Microsoft Teams](#)

نحث جميع أولياء الأمور على حضور هذه الورش القيّمة والاستفادة منها. يرجى استخدام روابط Microsoft Teams المرفقة أعلاه للانضمام.

شاكرين تعاونكم ودعمكم المستمر.

COMFAM-130-25-26

