



16 de enero de 2026

SEMANA DEL DEPORTE 2026

Estimadas familias,

Nos complace informarles sobre la celebración de la **Semana del Deporte**, que tendrá lugar en **The Spanish School of Abu Dhabi del lunes 19, al viernes 23 de enero.**

Durante esta semana, todo el alumnado del centro participará, al menos un día, en diferentes **juegos, modalidades deportivas y/o pruebas atléticas**, adaptadas a cada etapa educativa. Se trata de una iniciativa global que involucra a toda la comunidad educativa y que convierte el deporte en un elemento central de la vida escolar durante esos días.

La Semana del Deporte dará comienzo con el **acto de inauguración**, presidido por la **Directora del centro**, y contará con la participación de **todo el alumnado**. Las actividades deportivas se desarrollarán a lo largo de la semana con la siguiente organización:

- Lunes, 08.00-11.00 h: Kindergarten
- Lunes, 11.25-15.30 h: Grado 5 y Grado 6
- Martes, 7.45-13.00 h: Grado 1 y Grado 2
- Miércoles, 7.45-13.00 h: Grado 3 y Grado 4
- Jueves, 7.45-11.25 h: Grado 7 y Grado 8

Al mismo tiempo, los tutores asesorados por el Departamento de Orientación, dedicarán la sesión semanal de Tutoría a profundizar en aspectos de Salud y Deporte.

El **viernes** se celebrará la **ceremonia de clausura**, a las 7.45 h, que culminará con la **entrega de diplomas** a los participantes. Serán bienvenidas aquellas familias que deseen asistir. Seguidamente, tras la ceremonia de clausura, **a las 8.30 h**, se celebrará un **taller para las Familias titulado “Mens sana in corpore sano”**, donde nuestros profesionales hablarán sobre hábitos de alimentación, salud, nutrición, etc.

Esta semana tiene como principales objetivos **fomentar la práctica deportiva y la actividad física**, promover **hábitos de vida saludables**, mejorar las **relaciones sociales**, aprender a **disfrutar del deporte**, y educar a nuestros alumnos en valores como el **respeto, el esfuerzo y la deportividad**, entendiendo la victoria y la derrota como parte del aprendizaje personal y colectivo.





Agradecemos de antemano su colaboración y apoyo, y confiamos en que esta Semana del Deporte sea una experiencia enriquecedora y motivadora para todo nuestro alumnado.

Reciban un cordial saludo,

The Spanish School of Abu Dhabi.

COMFAM-71-25-26





January 16, 2026

SPORTS WEEK 2026

Dear Families,

We are pleased to inform you about the celebration of **Sport Week**, which will take place at **The Spanish School of Abu Dhabi from Monday 19 to Friday 23 January**.

During this week, all the students at the school will participate, at least one day, in different **games, sports modalities and/or athletic events**, adapted to each educational stage. It is a global initiative that involves the entire educational community and that plays sports a central element of school life during those days.

The Sports Week will begin with the **opening ceremony**, chaired by the **Director of the school**, and will be attended by **all the students**. The sports activities will take place throughout the week with the following organization:

- Monday, 08.00-11.00 h: Kindergarten
- Monday, 11.25-15.30 h: Grade 5 and Grade 6
- Tuesday, 7.45-13.00 h: Grade 1 and Grade 2
- Wednesday, 7.45-13.00 h: Grade 3 and Grade 4
- Thursday, 7.45-11.25 h.: Grade 7 and Grade 8

At the same time, the tutors advised by the Inclusion Department will dedicate the weekly Tutoring session to delve into aspects of Health and Sport.

The **closing ceremony** will be held **on Friday**, at 7.45 a.m., culminating in the **presentation of diplomas** to the participants. Families who wish to attend are welcome. Then, after the closing ceremony, **at 8.30 a.m.**, a workshop will be held **for Families entitled "Mens sana in corpore sano"**, where our professionals will talk about eating habits, health, nutrition, etc.

The main objectives of this week are to **promote sports practice and physical activity**, promote **healthy lifestyle habits**, improve **social relationships**, learn to **enjoy sport**, and educate our students in values such as **respect, effort and sportsmanship**. understanding victory and defeat as part of personal and collective learning.

We thank you in advance for your collaboration and support, and we trust that this Sports Week will be an enriching and motivating experience for all our students.

Warm regards,

The Spanish School of Abu Dhabi

COMFAM-71-25-26





16 يناير 2026

أسبوع الرياضة 2026

أعزاء أولياء الأمور،

يسرنا أن نعلن لكم عن تنظيم أسبوع الرياضة في المدرسة الإسبانية في أبوظبي، وذلك من الاثنين 19 يناير إلى الجمعة 23 يناير.

خلال هذا الأسبوع، سيشارك جميع طلاب المدرسة، كلٌ حسب مرحلته التعليمية، في مجموعة متنوعة من الألعاب والأنشطة الرياضية والفعاليات البدنية، المصممة بما يتناسب مع أعمارهم وقدراتهم. ويُعدّ هذا الأسبوع مبادرة شاملة يشارك فيها جميع أفراد المجتمع المدرسي، حيث تحتلّ الرياضة مكانة محورية في الحياة المدرسية طوال هذه الأيام.

سيُفتتح أسبوع الرياضة بحفل رسمي برئاسة مدير المدرسة، وبحضور جميع الطلبة. أما الأنشطة الرياضية فسُتقام وفق الجدول التالي:

- الاثنين من 08:00 إلى 11:00: مرحلة رياض الأطفال
- الاثنين من 11:25 إلى 15:30: الصف الخامس والصف السادس
- الثلاثاء من 07:45 إلى 13:00: الصف الأول والصف الثاني
- الأربعاء من 07:45 إلى 13:00: الصف الثالث والصف الرابع
- الخميس من 07:45 إلى 11:25: الصف السابع والصف الثامن

وبالتوازي مع ذلك، سيُخصص معلمو الصفوف، وبالتعاون مع قسم الدمج، حصة الإرشاد الأسبوعية للتعلم في موضوعات تتعلق بالصحة والرياضة وأسلوب الحياة النشط.

وسُختتم أسبوع الرياضة يوم الجمعة عند الساعة 07:45 صباحًا بحفل ختامي يتم خلاله توزيع الشهادات على الطلبة المشاركين. ويسعدنا دعوة أولياء الأمور الراغبين في الحضور والمشاركة. وبعد الحفل الختامي، وفي تمام الساعة 08:30 صباحًا، سيتم تنظيم ورشة عمل لأولياء الأمور بعنوان «العقل السليم في الجسم السليم»، حيث سيتحدث مختصو المدرسة عن العادات الغذائية الصحية، والتغذية السليمة، وأهمية الحفاظ على الصحة.

يهدف أسبوع الرياضة إلى تشجيع ممارسة النشاط البدني، وتعزيز أنماط الحياة الصحية، وتنمية العلاقات الاجتماعية الإيجابية، والاستمتاع بالرياضة، وغرس قيم الاحترام، وبذل الجهد، والروح الرياضية، مع ترسيخ مفهوم الفوز والخسارة كجزء أساسي من التعلم الفردي والجماعي.

نشكر لكم تعاونكم ودعمكم الدائم، ونتطلع إلى أن يكون أسبوع الرياضة تجربة تعليمية ممتعة ومحفزة لجميع طلابنا.

مع خالص التحية،

إدارة المدرسة الإسبانية في أبوظبي

